

1. CONVENIO A EMPRESAS: esta forma de trabajo es ofrecer atención nutricional en nuestras dependencias o atención a través de telemedicina a lo largo de todo Chile. Nuestras sedes se encuentran en Rancagua y Providencia.

| | CONTENIDO | VALOR SIN DESCUENTO | VALOR CON DESCUENTO |
|--|--|---|--|
| Educación Alimentaria Personalizada Presencial Rancagua o Providencia | <ul style="list-style-type: none"> Atención presencial en nuestras sedes Rancagua o Providencia, con una duración de 30 a 45 minutos. Examen corporal con metodología INBODY (Examen Bioimpedanciometría, para determinar localización de: grasa, masa muscular, densidad ósea, agua corporal y su localización. El valor de este examen está incluido) Plan alimentario personalizado y minuta de ejemplo quincenal de ello. Educación en porciones de alimentos personalizadas. Lista de compras recomendada. Intervención nutricional en patologías subyacentes. Solicitud de exámenes de laboratorio. El plan alimentario es entregado en la misma cita (a no ser que se requiera elaborar algo más detallado por patologías o turnos de trabajo) Controles de seguimiento quincenales o mensuales. Contacto con su nutricionista vía WhatsApp o correo electrónico en horario hábil y mientras mantenga al día sus controles. | <p>Primera cita: \$30.000</p> <p>Segunda cita en adelante: \$17.000</p> | <p>15% de descuento en atención presencial</p> <p>Primera cita \$25.000</p> <p>Segunda cita en adelante: \$14.400</p> |
| Educación Alimentaria Personalizada por videollamada | <ul style="list-style-type: none"> Atención por videollamada con una duración de 45 a 60 minutos. Evaluación corporal a través de análisis matemático con las medidas corporales solicitadas previamente al paciente (el paciente debe tener balanza calibrada y cinta de medir en casa) Plan alimentario personalizado y minuta de ejemplo semanal de ello. Listado de porciones de alimentos. Lista de compras recomendada. Intervención nutricional en patologías subyacentes. Solicitud de exámenes de laboratorio. El plan alimentario es entregado en un plazo de 48 horas hábiles. Controles de seguimiento quincenales o mensuales. Contacto con su nutricionista vía WhatsApp o correo electrónico en horario hábil y mientras mantenga al día sus controles. | <p>Primera cita: \$30.000</p> <p>Segunda cita en adelante: \$17.000</p> | <p>20% de descuento en atención telemedicina:</p> <p>Primera cita: \$24.000</p> <p>Segunda cita en adelante: \$13.600</p> |
| Educación Alimentaria Personalizada Vía formulario | <ul style="list-style-type: none"> Atención a través de formulario, se envía una serie de preguntas por correo electrónico, el paciente debe responder en un plazo de 48 horas y enviarlo respondido. Evaluación corporal a través de análisis matemático con las medidas corporales solicitadas en el formulario al paciente (el paciente debe tener balanza calibrada y cinta de medir en casa) Plan alimentario personalizado. Lista de compras recomendada. Intervención nutricional en patologías subyacentes. Solicitud de exámenes de laboratorio. El plan alimentario es entregado en un plazo de 48 horas hábiles. Controles de seguimiento quincenales o mensuales. Contacto con su nutricionista vía WhatsApp o correo electrónico en horario hábil y mientras mantenga al día sus controles. | <p>Primera cita: \$30.000</p> <p>Segunda cita en adelante: \$17.000</p> | <p>30% de descuento en atención vía formulario:</p> <ul style="list-style-type: none"> Primera cita: \$21.000 Segunda cita en adelante: \$11.900 |

OPERATIVOS PARA EMPRESAS EN TERRENO:

La siguiente forma de trabajo será en dependencias de la empresa interesada y el pago puede ser a cargo del empleador o con descuento por planilla al dependiente. Esto incluye las siguientes prestaciones:

| OPERATIVO | SERVICIOS | VALOR ≤ 15 personas participantes | VALOR >15 personas participantes |
|--|---|---|---|
| EVALUACIÓN NUTRICIONAL GRUPAL BÁSICA: | <ul style="list-style-type: none"> - Encuesta de salud y alimentaria estandarizada - Evaluación estado nutricional (Peso, talla, composición corporal por bioimpedancia (Grasa corporal total, masa muscular, grasa visceral, edad metabólica) - Educación alimentaria: a cada participante se le entregará: Plan alimentario general con horarios, porciones y distribución de comidas. Tiempo: 20 minutos por persona | 20.000 por persona + 3UF Informe Nutricional Global | 15.000 por persona + 3UF Informe Nutricional Global |
| EVALUACIÓN NUTRICIONAL GRUPAL FULL | <ul style="list-style-type: none"> - Encuesta de salud y alimentaria estandarizada - Evaluación estado nutricional (Peso, talla, composición corporal por bioimpedancia (Grasa corporal total, masa muscular, grasa visceral, edad metabólica) - Educación alimentaria estandarizada: a cada participante se le entregará: <ul style="list-style-type: none"> - Plan alimentario: con horarios, porciones y distribución de comidas. - Minuta de ejemplo quincenal, para guiarlos en la elaboración de sus propias comidas. - Material complementario: Lista de porciones de alimentos, lista de compras, entre otros - Control de seguimiento: 1 cita control a través de telemedicina. Tiempo: 30 minutos por persona. | 25.000 por persona + 3UF Informe Nutricional Global | 20.000 por persona + 3UF Informe Nutricional Global |
| CHARLAS GRUPALES | <p>Si solo desean realizar charlas educativas, se realizarán encuestas previo a la charla para definir el tema en cuestión, con esos resultados se hace una propuesta de charlas y una vez dado el visto bueno se confirma el día.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Duración de 60 minutos, con preguntas al exponente y entrega de material didáctico | 3UF por charla | |



ACCESO:

Para solicitar hora puede comunicarse directamente a nuestros números:

+569 49314159

+569 26087392

O través de nuestra página web www.nutriayudasesorias.cl

DESCUENTOS:

Atención nutricional a socios y dependientes:

Atención Presencial Sede Rancagua y Providencia: 15% de descuento

| | Valor real por persona | Valor con descuento por persona |
|--------------------------|------------------------|---------------------------------|
| Primera cita | \$30.000 | \$25.000 |
| Segunda cita en adelante | \$17.000 | \$14.000 |

Atención Telemedicina: 20% de descuento

| | Valor real por persona | Valor con descuento por persona |
|--------------------------|------------------------|---------------------------------|
| Primera cita | \$30.000 | \$24.000 |
| Segunda cita en adelante | \$17.000 | \$13.600 |

Atención Vía Formulario: 30% de descuento

| | Valor real por persona | Valor con descuento |
|--------------------------|------------------------|---------------------|
| Primera cita | \$30.000 | \$21.000 |
| Segunda cita en adelante | \$17.000 | \$11.900 |

Operativos en terreno a empresas asociadas:

| | Valor real por persona | Valor con descuento por persona |
|--------------------------------|------------------------|---------------------------------|
| Plan nutricional Básico | \$20.000 | \$15.000 |
| Plan nutricional Full | \$25.000 | \$20.000 |
| Charlas nutricionales grupales | 3UF | 3UF |

Descuento según el número de participantes: 20% de descuento si el número de participantes es mayor a 20 personas.

Por cobro de viáticos, se estima un mínimo de \$15.000 por profesional, a confirmar según el lugar de la evaluación. Considerando el valor de los traslados, comprobables con voucher/boleta/etc.