

## PEDIR HORA:

- Solicitar Hora con el **profesional psicológico** Valor Diagnostico\$35.000 primera consulta. Al acceder al programa se le cobrara después **\$20.000 por consulta médica.**
- Solicitar Hora con el **profesional médico Psiquiatra** Valor \$70.000 por Solicitar Hora al **profesional médico Geriatra** Valor \$35.000 por persona.
- Solicitar Hora con el profesional **Nutricionista-Diabetes** Valor \$35.000 por persona. Solicitar Hora al profesional **Genetista Valor \$60.000** por persona.

1.-Debe pagar su consulta médica. Por transferencia bancaria a la cuenta corriente:



2.-Debera enviar el depósito bancario al email [reservas@clnicasaludmental.cl](mailto:reservas@clnicasaludmental.cl), donde le haremos llegar su boleta a su correo electrónico.

3.-Debera conectarse a la plataforma zoom a este correo [clnicasaludmentalvina@gmail.com](mailto:clnicasaludmentalvina@gmail.com), le enviaremos el link de la video de la llamada 5 minutos antes y la llamaremos a su teléfono celular para confirmar todo.

4.-Un médico del área de la Salud Mental la atenderá.

Programa de Bienestar Familiar

5.-Debera enviar su cupón con código, para validación con la institución.

### 1.-PROGRAMA PSICOLOGICO FAMILIAR

Abordaje:

- ✓ Depresión
- ✓ Trastorno de ánimo
- ✓ Crisis de pánico
- ✓ Crisis de angustia
- ✓ Trastorno de ansiedad generalizada
- ✓ Duelos
- ✓ Trastorno de la conducta y de las emociones
- ✓ Coach de Transformación Familiar-Mejoramiento continuo.
- ✓ Familiares afectados por el Covid.
- ✓ Terapia Individual y Grupal de la

Sexualidad.

## 2.-PROGRAMA PSICOLOGICO MULTIPLES ADICCIONES.(jóvenes y adultos).

Abordaje:

- ✓ Trastorno por consumo de sustancia
- ✓ Trastorno alimenticio
- ✓ Anorexia
- ✓ Bulimia
- ✓ Ludopatía
- ✓ Trastornos adictivos múltiples
- ✓ Coach de Transformación Familiar-Mejoramiento continuo.
- ✓ Familiares afectados por el Covid-19.

## 3.-PROGRAMA PSICOLÓGICO ADULTO MAYOR

Abordaje:

- ✓ Depresión y trastorno del animo
- ✓ Deterioro cognitivo
- ✓ Trastorno del sueño
- ✓ Síndrome de confusión aguda
- ✓ Duelos
- ✓ Crisis vital
- ✓ Familiares afectados por el Covid-19.

## 4.-PROGRAMA PSICOLÓGICO DIABETÉS

- ✓ Abordaje:
- ✓ Depresión y trastorno del animo
- ✓ Deterioro cognitivo
- ✓ Trastorno del sueño
- ✓ Síndrome de confusión aguda
- ✓ Duelos
- ✓ Crisis vital
- ✓ Familiares afectados por el Covid-19.
- ✓ Ansiedad.
- ✓ Mala alimentación.

## 5.-PROGRAMA MEJORAMIENTO LABORAL

Abordaje:

- ✓ Depresión y trastorno del animo
- ✓ Deterioro cognitivo
- ✓ Trastorno del sueño
- ✓ Síndrome de confusión aguda
- ✓ Duelos
- ✓ Crisis vital
- ✓ Familiares afectados por el Covid-19.
- ✓ Ansiedad.
- ✓ Baja productividad laboral en el trabajo.
- ✓ Desarrollo Organizacional, Gestión del Cambio, Gestión de Personas, Comunicación Estratégica y Capacitación.
- ✓ Especialidad en temáticas de ansiedad, depresión, autoestima, problemas relacionales y de comunicación, desarrollo personal, entre otros.

#### **6.-PROGRAMA PSICOLOGICO MULTIPLES ADICCIONES. (niños)**

Abordaje:

- ✓ Trastorno por consumo de sustancia
- ✓ Trastorno alimenticio
- ✓ Anorexia
- ✓ Bulimia
- ✓ Ludopatía
- ✓ Trastornos adictivos múltiples
- ✓ Coach de Transformación Familiar-Mejoramiento continuo.
- ✓ Familiares afectados por el Covid-19.

#### **7.-PROGRAMA DE ESTUDIO GENETICO PERSONAL.**

ESPECIALISTA EN GENETICA CLINICA.  
CITOGENETICA CLASICA Y MOLECULAR.

Consulta de Genética Clínica. Reporte y asesoramiento de estudios cromosómicos. Asesoramiento de estudios de FISH para tumores sólidos y neoplasias hematológicas. Asesoramiento médico de diferentes líneas de productos biológicos para enfermedades raras. Conferencista. Programa de educación médica continua y divulgación en medios audiovisuales.

Programa de pacientes con MPS tipo II, TRE con Hunterase (Green Cross Corporación). Consulta de Genética Médica: Preconcepcional, Prenatal y Pediátrica Postnatal, Reporte y asesoramiento de estudios cromosómicos.

#### **8.-PROGRAMA PSICOLOGICO BULLING.**

Abordaje:

- ✓ Trastorno por cambio de sexo.
- ✓ Trastorno de exceso de bulling
- ✓ Trastorno de depresión.
- ✓ Trastornos adictivos múltiples
- ✓ Coach de Transformación Familiar-Mejoramiento continuo.
- ✓ Familiares afectados por el Covid-19.
- ✓ Exceso de adicciones drogas, alcohol, marihuana, cigarrillo.

<b>Charlas por persona \$25.000</b>
Como prevenir el suicidio, Trastorno Bipolar.
<ol style="list-style-type: none"> <li>1.-Porque es importante el mejoramiento continuo en la familia y la comunicación efectiva.</li> <li>2.-Coach de Transformación Familiar que une a toda la familia.</li> <li>3.-Taller de la Risa.</li> <li>4.-Taller de la Felicidad.</li> <li>5.-Como sanarnos de un duelo, de un familiar que haya fallecido del covid-19.</li> <li>6.-Como mejoro la productividad en mi empresa.</li> </ol>
2. Como sanarnos de la Fibromialgia .
<ol style="list-style-type: none"> <li>1.-Como tener una dieta saludable con Diabetes.</li> <li>2.-Como cuidar nuestro metabolismo.</li> </ol>
1.-Como mantener una dieta saludable
<ol style="list-style-type: none"> <li>1- Hipertensión en el Adulto Mayor. Prevención.</li> <li>2- Trastornos de sueño en la tercera edad.</li> <li>3- Diabetes mellitus en el Adulto mayor.</li> <li>4- Prevención de caídas. su importancia</li> <li>5- Método Montessori y su aplicación en el adulto mayor.</li> <li>6- Soledad y Depresión en la Tercera Edad.</li> <li>7- Trastornos de Sueño en el adulto mayor.</li> <li>8- Importancia del auto cuidado en la Tercera Edad.</li> <li>9- Enfermedades Respiratorias en el Adulto Mayor</li> <li>9- Importancia y papel fundamental de las Relaciones Familiares en el adulto mayor.</li> </ol>
<p>Como puedo encontrar trabajo. Ser Líder. Mis competencias, como las puedo conocer.</p>
<p>Como aumento la productividad en mi empresa con mis trabajadores. Como mejoro la Organización de mi empresa.</p>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Imagen corporal y bienestar emocional</li> <li>2) Auto cuidado y teletrabajo</li> <li>3) Taller de autoestima. La idea de este taller es que personas que tienen problemas de autoestima y no puedan costear una psicoterapia puedan tomarlo y tratar este tema puntual. El taller tendrá 4 sesiones, de 1 hora cada una, 1 vez a la semana. Es decir, durará 4 semanas.</li> <li>4) Apego y relaciones de pareja</li> <li>5) Comunicación efectiva en pareja</li> <li>6) Programa de psicoeducación y apoyo para familiares de bipolares.</li> </ol>

- 1.-Como evitar la Depresión y otros trastornos de animo
- 2.-Abordaje e intervención en depresión.
- 3.- Trastorno de ansiedad generalizada, trastorno de la conducta y las emociones. 4.-Trastorno déficit atencional.
- 5.-Como saber si tengo crisis de pánico, crisis de angustia.
- 6.-Que es un trastorno de personalidad, trastorno de ánimo, dependencia y abuso de sustancias.
- 7.-Como controlo mis impulsos, trastornos de ansiedad generalizada.
- 8.-trastorno déficit atencional, trastornos de las emociones y del comportamiento, trastornos alimentarios, trastornos del ánimo.

#### **Charlas Genética:**

1. Cuando consultar con un Médico Genetista
2. Enfermedades raras pero no invisibles
3. Importancia del Asesoramiento Genético en Embarazos de Alto Riesgo
4. Alzheimer, existe una predisposición genética?
5. Síndrome de Down, abordaje inicial
6. Importancia del Asesoramiento Genético en niños con Talla Baja
7. Problemas de diferenciación sexual, rol del Asesoramiento Genético
8. Pérdidas Gestacionales recurrentes, cuando realizar un estudio genético.
9. Infertilidad, abordaje inicial desde el punto de vista genético.
10. Síndrome de Down, seguimiento a largo plazo

Gracias por confiar en nuestra Clínica Salud Mental Familiar.